



«Каспийск» «Медвежонок» балалар бакчасы МББМБУ мөдире Ибрагимова Л.Л.
Приказ № 08/08 2023ел.

«Каспийск» авылы «Медвежонок» балалар бакчасы» МББМБУ
2023-2024 иче уку елына көндәлек режим
МБДОУ «Березкинский детский сад «Медвежонок» Высокогорского муниципального района РТ
Режим дня Теплый период года/ Елның жылы вакыты

Группы Режим	2 ая подгруппа раннего возраста/ 2 кечкенәләр төркеме (2-3 лет)	Младшая подгруппа/ Кечкенәләр төркеме (3-4 лет/ яшь).	Средняя подгруппа/ Уртанчылар төркеме (4- 5 лет/ яшь)	Старшая подгруппа / Зурлар төркеме (5-6 лет/ яшь)	Подготовитель- ная подгруппа/ Мәктәпкә әзерлек төркеме (6-7 лет/ яшь)
- Прием и осмотр детей, свободная игра, / Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен тикшерү, мөстәкыйль уен - Утренняя гимнастика/ Иртәнге гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш Игры/ уеннар	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵
- Самостоятельная деятельность, свободная игра, / Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек - Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	8 ⁴⁵ - 9 ⁴⁵	8 ⁴⁵ - 9 ⁴⁵	8 ⁴⁵ - 9 ⁴⁵	8 ⁴⁵ - 9 ⁴⁵	8 ⁴⁵ - 9 ⁴⁵
- Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры. / Уеннар, саф һавада йөрергә чыгарга әзерлек. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтүләр, хезмәт). Саф һавада йөрүдән керү, уеннар.	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)
- Подготовка к обеду, обед / Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵
Подготовка к дневному сну, сон. / Көндөзгә йокыга әзерлек, йокы	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3ч.)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3ч.)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3ч.)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3ч.)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3ч.)
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику, полдник / Йокыдан тору, чыныктыру гимнастикасы. Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15 ⁰⁵ -15 ³⁰	15 ⁰⁵ -15 ³⁰	15 ⁰⁵ -15 ³⁰	15 ⁰⁵ -15 ³⁰	15 ⁰⁵ -15 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд / Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, хезмәт	15 ³⁰ - 16 ³⁰	15 ³⁰ - 16 ³⁰	15 ³⁰ - 16 ³⁰	15 ³⁰ - 16 ³⁰	15 ³⁰ - 16 ³⁰
- Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой/ Уеннар, кичке саф һавада йөрү, өй. оз.	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)
Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
Сон	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч

Расшифр:
«Касплык «Медвежонок» балалар бакчасы» МББМУ
2023-2024 нче уку елына кондалек режим
МБДОУ «Березкинский детский сад «Медвежонок» Высокогогорского
муниципального района РТ
Режим дня Холодный период года/ Елның салкын вакыты



Группы Режим	2 ая подгруппа раннего возраста/ 2 кечкенэлэр төркеме (2-3 лет)	Младшая подгруппа/ Кечкенэлэр төркеме (3-4 лет/ яшь).	Средняя подгруппа/ Уртанчылар төркеме (4-5 лет/ яшь)	Старшая подгруппа/ Зурлар төркеме (5-6 лет/яшь)	Подготовительная подгруппа Мәктәпкә әзерлек төркеме (6-7 лет/ яшь)
-Приним и осмотр детей, свободная игра/ Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен тикшерү, мөстәкыйль уен -Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика -Утренний круг/Иртәнге түгәрәк	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
-Подготовка к завтраку, завтрак дежурство/ Иртәнге ашкә әзерлек, иртәнге аш/, кизү тору	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵
-Образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность./ Белем биру эшчәнлегә .Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек - Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵ 9 ²⁵ -9 ³⁵ ОД -20мин	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ 9 ²⁵ -9 ⁴⁰ ОД -30мин	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁵ 9 ²⁵ -9 ⁴⁵ ОД-40мин	8 ⁴⁵ -9 ¹⁰ 9 ²⁵ -9 ⁵⁰ ОД -50мин	8 ⁴⁵ -9 ¹⁵ 9 ²⁵ -9 ⁵⁵ ОД-60мин
-Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)/ /Уеннар, саф һавада йөрергә чыгарга әзерлек. Саф һавада йөрү(уеннар, күзәтүләр, хезмәт)	9 ⁵⁵ -11 ⁵⁵ (2ч.)	9 ⁵⁵ -11 ⁵⁵ (2ч.)	9 ⁵⁵ -11 ⁵⁵ (2ч.)	9 ⁵⁵ -11 ⁵⁵ (2ч.)	9 ⁵⁵ -11 ⁵⁵ (2ч.)
-Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду, обед ./ Саф һавада йөрүдән керү, уеннар. Көндезге ашкә әзерлек, көндезге аш	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵
-Подготовка к дневному сну/ сон . Көндезге йокыга әзерлек/йокы	12 ¹⁵ -15 ¹⁵ (3ч.)	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2.30)	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2.30)	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2.30)	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2.30)
-Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. -Подготовка к полднику, полдник / Йокыдан тору, чыныктыру гимнастикасы. Кичкә ашкә әзерлек, кичкә аш	15 ²⁰ -15 ⁴⁰	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁵	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁵	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁵	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁵
-Образовательная деятельность				15 ⁰⁵ -15 ³⁰ ОД-25мин	15 ⁰⁵ -15 ³⁵ ОД-30мин.
- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд / Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, хезмәт - Вечерний круг	15 ⁴⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁵ -16 ³⁰	15 ⁰⁵ -16 ³⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰	15 ³⁵ -16 ³⁰
- Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой/ Уеннар, кичкә саф һавада йөрү, өйләренә озату	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.)
Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
Сон	3ч	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин